

آنوریسم مغزی چیست؟

آنوریسم مغزی یک برآمدگی و تورم در دیواره یکی از شریان های مغز شبیه به بادکنک کوچک میباشد که در اثر نقص و ضعف در دیواره شریان رخ میدهد.

آنوریسم ممکن است به آرامی بزرگ شده و پاره شود و باعث خونریزی مغزی شود.

دلایل آنوریسم

دلیل روشنی برای ابتلا به آنوریسم مشخص نشده است.

برخی از نظرات درباره علل بروز عبارتند از :

- ✓ نقص یا ضعف مادر زادی در دیواره عروق مغز
- ✓ فشارخون بالا
- ✓ ضربه یا آسیب به دیواره عروق
- ✓ عفونت مغزی

راههای تشخیص آنوریسم و خونریزی زیر

عنکبوتی

- ✓ شرح حال وسابقه و معاینه فیزیکی بیمار
- ✓ سی تی اسکن مغز
- ✓ گرفتن مایع مغزی نخاعی و دیدن خون در آن
- ✓ سی تی آنژیوگرافی
- ✓ ام آر آی مغز
- ✓ آنژیوگرافی عروق مغزی

علائم آنوریسم

قبل از پاره شدن :

سر درد ، چشم درد ، تاری دید ، دو بینی

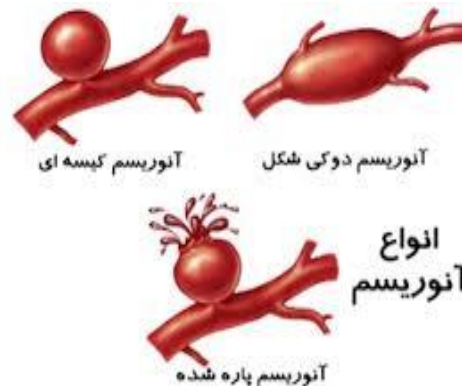
بعد از پاره شدن :

- ✓ سر درد شدید تغییر در سطح هوشیاری ، تشنج ، استفراغ و اشکال در صحبت کردن و راه رفتن

آنوریسم پاره شده باعث خونریزی در یک یاچند جای مغز می شود.

عوارض آنوریسم مغزی پاره شده

- خونریزی مجدد
- انقباض عروق مغزی : تنگ شدن عروق نزدیک آنوریسم و کاهش خونرسانی به قسمتی از مغز
- هیدروسفالی : مسدود شدن جریان مایع مغزی نخاعی در اثر خونریزی و تجمع آن در مغز همراه با افزایش فشار داخل جمجمه
- تشنج
- ضعف: تغییر در حالات روحی و رفتاری



درمان آنوریسم

- ✓ یکی از اهداف اولیه درمان ، ترمیم آنوریسم برای پیشگیری از خونریزی میباشد.
- ✓ زمان و نوع درمان به محل ، اندازه آنوریسم و شرایط بالینی بیمار وابسته است.

انواع درمان:

- ✓ جراحی
- ✓ مداخله داخل عروق
- ✓ دارویی
- ✓ کنترل فشارخون

مراقبت قبل از عمل جراحی

- ✓ بستری بیمار در بخش مراقبتهای ویژه
- ✓ کنترل دقیق فشارخون
- ✓ کنترل درد بیمار
- ✓ کاهش نور اتاق بیمار
- ✓ خودداری از فعالیت شدید
- ✓ تغذیه مناسب و پیشگیری از یبوست
- ✓ انجام آزمایشات لازم

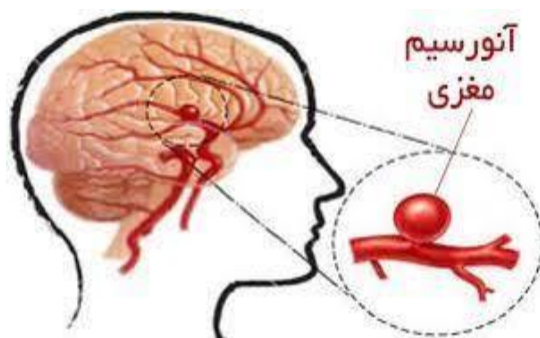
مراقبت بعد از عمل جراحی

- ✓ کنترل فشارخون و فشار داخل مغزی
- ✓ کنترل تب و کنترل درد
- ✓ مایعات داخل وریدی
- ✓ دارو درمانی
- ✓ تغذیه مناسب و پیشگیری از یبوست
- ✓ شروع فعالیت به تدریج



دانشگاه علوم پزشکی دزفول
بیمارستان بزرگ دزفول (دکتر گنجویان)
راهنمای خانواده و بیمار

خود مراقبتی در آنوریسم مغزی



بازنگری زمستان ۱۴۰۰

دفتر آموزش سلامت همگانی

تلفن پیغامگیر آموزش سلامت: ۰۶۱-۴۲۴۲۷۱۵۰

تلفن بیمارستان: ۰۶۱-۴۲۴۲۲۰۴۱-۹

آدرس سایت: <http://ghospital.dums.ac.ir>

تأیید پزشک متخصص

کد: ۲۰۳



مشاور علمی:

دکتر فرشید بیاتی (متخصص جراحی مغز و اعصاب)

دکتر داود شریفی (متخصص جراحی مغز و اعصاب)

منبع: درسنامه پروترو سودارث

تهیه کننده: الهه جرجانی سوپروایزر آموزش سلامت

روش های پیشگیری از ابتلا به آنوریسم مغزی

یک جمله بسیار معروف وجود دارد که می گوید همیشه پیشگیری بهتر از درمان است! زمانی که شما یک روند سالم را برای زندگی خود انتخاب کنید می توانید خیال خود را از ابتلا به بسیاری از بیماری ها راحت کنید. تغییر در شیوه و سبک زندگی می تواند گامی مثبت به سوی داشتن بدنی سالم و یک زندگی خوب باشد.

رعایت نکات زیر تاثیر شایانی در پیشگیری از ابتلا به آنوریسم مغزی دارند :

✓ سیگار نکشید

✓ ورزش منظم داشته باشید.

✓ رژیم غذایی متعادل و کم چرب داشته باشید.

✓ عدم مصرف الکل و یا سایر مواد غیر مجاز

✓ کنترل فشار خون بالا